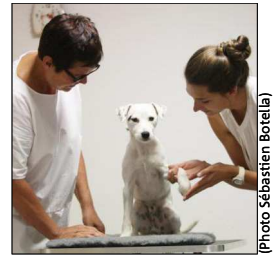


**VIAGER UNION FONCIERE**  
Fondée en 1947  
Etude gratuite • Garanties notariées • Suivi après la vente  
Philippe et Caroline VAUDOIS  
Spécialistes - Conseils en Viager  
1, place Masséna - NICE  
04 93 888 222 | 06 07 21 41 45  
www.viagerunionfonciere.com

## ANTIBES - JUAN-LES-PINS

# Des masseurs qui ont du chien **P 3**



(Photo Sébastien Botella)

## l'été



(Photo Philippe Arnassan)

● **Giorgio Moroder, le pape de la disco est de retour**

● **Rencontre : toute l'énergie positive de Skip the Use**

**8 PAGES EN CAHIER CENTRAL**

# Match en mer



(Photos François Vignola et Jean-François Ottoneilo)

## JUAN-LES-PINS

**Feux d'artifice sous haute surveillance**

**P 2**

## JEUX OLYMPIQUES

**Les Français visent le record de médailles**

**P 20**

Tarifs, services, animations... Nous avons mis au banc d'essai les deux compagnies maritimes qui assurent la liaison entre Nice et la Corse. **P 10-11**



UNE PUBLICATION DU GROUPE NICE-MATIN

20631 - 0802 - 1,20 €

**PORTES OUVERTES**  
vendredi 5 - samedi 6 - dimanche 7 AOÛT

**-1000€ sur parking**

**APPARTEMENTS OU VILLAS MEUBLÉS**  
Rentabilité 6,22%  
Avantage fiscal LMNP  
Gestion locative assurée

**EXCEPTIONNEL pour une RÉSIDENCE de VACANCES. UNIQUE pour un INVESTISSEMENT.**

**France Investissement**

**DOMAINE DE L'ALBATROS**  
1000, Chemin des Plaines - Mouans-Sartoux  
BUREAU DE VENTE SUR PLACE - 03 84 69 00 44  
(sur la route de Cannes, chemin des Plaines en face GIF)  
www.f-investissements.com

**à partir de 70 000€**

# Chien-Zen : à l'école du bien-être canin



Installé sur le boulevard Wilson, le centre de Pauline Arnt accueille et forme les élèves au métier de masseur canin. Une profession où technique et bienveillance font corps

Chez elle, on vient comme on est : en baskets, en tongs ou sur ses... coussinets.

Depuis huit mois, le centre Chien-Zen du boulevard Wilson à Juan-les-Pins accueille bipèdes et quadrupèdes prêts à découvrir un savoir-faire de niche : le massage canin. Et ce, avec la chef de meute du domaine : Pauline Arnt. Papesse du toucher bienveillant, elle livre son savoir à ses élèves en passe de devenir ses confrères.

## Sur les lèvres et babines

Ce jour-là, Carole, Élise, Anaïs, Caroline et Caroline poussent la porte de l'école de formation. L'heure du cours a sonné, le quintet reprend en chœur les notions théoriques de leur niveau I. « Comment tu réalises le travail de la patte? », « Quelles sont les contre-indications? », « Liste-moi les mots interdits... »

Parce que, même si pour les néophytes la pratique peut prêter à sourire, elle est des plus sérieuses. Et repose sur un protocole et des consignes millimétrées. « Un geste mal fait avec une pression trop forte au mauvais endroit peut provoquer des séquelles sur l'animal », souligne la formatrice qui demeure intransigeante sur les acquis de ses aspirants : « Les gens qui sortent d'ici en font leur métier, ils doivent être irréprochables,



Les élèves alternent entre théorie et pratique.

(Photos Sébastien Botella)

aussi bien sur leur technique que sur leur approche du chien. » Entre les quatre murs tachetés de tableaux photographiés, pas de place à l'hésitation ou à l'approximation. Et quand vient la partie pratique, la concentration fait régner le silence aussi bien sur les lèvres que sur les babines...

« Chacune choisit un chien, les maîtresses ne prennent pas le leur. Les plus petits s'installent sur les ta-

bles », la voix ferme et assurée de la fondatrice de l'association résonne dans la pièce. Ah ça non, ce n'est pas sa première heure d'enseignement, ni la dernière. Parce que même si sa présence fait figure de nouveauté ici, Pauline Arnt est tout sauf une débutante dans le domaine. Après avoir formé des centaines de personnes à son art et avoir trouvé son point d'ancrage à Paris, la spé-

cialiste a flairé une autre piste. Un changement de vie. Elle continue à enquêter les kilomètres à travers l'Hexagone pour prodiguer la science de l'empathie. Et c'est sous son regard que les cinq apprenties tentent – les deux mains toujours en contact avec l'épiderme canin – d'atteindre la connexion, la fusion. Antiséche sur le côté, elles répètent les mouvements : lissage, palper rouler,

pétrissage... Le tout, en suivant la logique d'un corps qui n'est pas le sien.

« Regardez! C'est un parfait exemple de l'acceptation du toucher », s'exclame la formatrice. Grand sourire, elle montre le comportement d'Ice face à sa masseuse en devenant, Caroline. « Il se colle à son ventre. Vous savez, lui, il ne triche pas. Il ne va pas faire cela juste pour lui faire plaisir. C'est partant! » Un pas de plus dans la bonne direction.

## Ressentis et envie

Entre conseils, remarques et mouvements rectifiés, la séance s'achève. Pause pipi obligatoire. « Le massage produit deux effets : il est drainant et donne l'envie de s'ébrouer », indique la spécialiste avant de passer au débriefing de l'après-midi. Une de plus dans les 35 heures de formation en interne du premier niveau, qui en compte au total près de 180.

Et chacune d'évoquer son ressenti, ses interrogations et surtout son envie de continuer à apprendre face à celle qui continue coûte que coûte à transmettre. Deux démarches qui vont dans le même sens : celui de faire le plus grand bien au plus grand nombre. Nom d'un chien!

MARGOT DASQUE  
mdasque@nicematin.fr

## « Il faut lire l'animal et s'adapter à lui »

Fille de vétérinaire, Pauline Arnt a grandi dans le monde animal. Devenue massothérapeute pour êtres humains, elle découvre sa voie en adoptant un nouveau type de patient le temps d'un essai. Sous ses doigts : le chien d'une amie. Le dé clic, la révélation, le point de rencontre entre ses deux passions est bien là. Résolument décidée à être un vecteur de bien-être pour ceux qui ne peuvent l'exprimer par la parole, elle se forme auprès du maître en la matière et obtient les diplômes clés. Masseuse canin elle est et sera. Former ses pairs, elle s'y attellera.

### Vous êtes pionnière en France dans le domaine du massage canin...

Tout à fait. Depuis 2008, je forme les personnes et mon école a été reconnue l'année dernière par



Pauline Arnt est la pionnière du massage canin sur le territoire français.

l'IAAMB-ACWT(-) comme centre de référence dans le monde. Il n'y en a que quinze.

### Qu'est-ce que le massage canin ?

C'est le toucher, plus le mouvement, avec des

gestes précis et mesurés pour arriver à l'homéostasie. C'est un autre toucher.

### C'est-à-dire ?

Les chiens sont habitués à être touchés d'une certaine manière par le

toiletteur, d'une autre par le vétérinaire et encore autrement par ses maîtres. Le masseur canin n'est pas dans la « papouille », il les touche différemment, c'est quelque chose de nouveau pour eux. Je dis à mes élèves : il faut lire le chien.

Il faut l'observer pour ensuite pouvoir s'adapter à lui. On est à sa disposition.

### Quid des particuliers qui veulent apprendre ?

Pour ceux qui veulent juste soulager ou aider leur chien, je propose des guides pratiques (voir encadré ci-contre).

### Vous enseignez également l'utilisation des Fleurs de Bach sur les animaux...

Ça fonctionne énormément sur le plan physique et l'émotionnel. Pour la simple et bonne raison que les chiens vivent dans le moment présent. Ils sont là à 100 %. Mais attention, tout comme le massage canin : ça ne remplace en rien les soins vétérinaires.

1. International Association of Animal Massage & Bodywork / Association of Canine Water Therapy.

## Plus d'infos

Dédiée à la formation professionnelle, l'école Chien-Zen est située au 103 boulevard Wilson à Juan-les-Pins. Pauline Arnt y enseigne son savoir-faire à travers différentes formations. Quant aux particuliers, la spécialiste propose sur son site web un coffret et deux livres pour apprendre les gestes utiles et intelligents pour masser son chien – et même son « vieux chien » – et l'aider ainsi à être mieux sur ses pattes. De plus, l'intervenante à l'École des chiens-guides d'aveugles de Paris ouvre ses portes une fois par an aux maîtres pour une journée d'initiation. La prochaine prendra place le 17 mai 2017 à Juan-les-Pins. ■ Renseignements : 06.32.24.03.27. et sur [www.massagecanin.fr](http://www.massagecanin.fr)